



**РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ!
ЧТО ДЕЛАТЬ?**



Многие дети в возрасте 2-3 лет проходят «кусачий» период, когда они либо сами кусают других деток в садике, либо становятся жертвами другого «кусаки».

Почему дети кусаются, и как должны родители относиться к этому, прямо скажем, болезному вопросу?



Нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития. Впервые это может проявиться в полгода, пик же приходится на возраст 2-3 лет. В этом возрасте, который не зря считается «бунтовским», ребенок старается выделить себя среди прочих людей, проявить свою индивидуальность. Нередко кусаются и дети постарше. Такое агрессивное поведение могут спровоцировать множество причин, в том числе копирование поведения родителей. Если ребенок регулярно видит агрессию, то для него подобный способ поведения может казаться обыденным и такую манеру общения ребенок перенесет в детский сад.



Тому, что дети «пробуют на зуб» не только игрушки, но и других людей, существует несколько причин.

-Первая - желание приблизиться к окружающим и вступить с ними контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.

-Вторая причина связана с сильными отрицательными эмоциями — ребенок кусает, когда он зол и раздражен, когда пытается защитить свои игрушки, интересы или отобрать игрушку, которая его заинтересовала.

Из-за отсутствия речи дети раннего возраста часто выражают свои эмоции, кусая обидчика.



-Третьим фактором может стать низкая сензитивность, то есть чувствительность к прикосновению. Дети с низкой сензитивностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.

-Четвертый фактор - влияние сверстников, когда ребенок копирует поведение других детей.

-Неверная реакция родителей, когда родители умиляются первому укусу, играют в форме укусов.

- Кроме того, дети, которые кусают окружающих, могут страдать от сложной психологической ситуации дома (ссоры между родителями или физическое наказание ребенка).

-Иногда бывает и так, что ребенок чувствует в садике большой дискомфорт, тогда он будет кусать других детей или воспитателей, чтобы выразить свое отношение к самому садiku. Часто это связано с адаптационным периодом к детскому садiku.



Когда же родителям следует обращаться к психологу по поводу кусающегося ребенка?

Если ребенок маленький (2-3 года) то спешить не стоит. Такое поведение проходит с возрастом, и зачастую не требует никакого профессионального вмешательства. Если малыш *иногда* кусается, но обычно он весел, играет, рисует и смеется, нет причин для волнения.

Но если ребенок большую часть времени беспокоен, не может сосредоточиться, часто плачет, постоянно агрессивен без причины и очень часто кусается – имеет смысл обратиться к психологу.

Если кусается четырех-пятилетний ребенок, это может быть сигналом проблем с самоконтролем или эмоциональным состоянием. Такое поведение не является нормой.

Что делать?

Прежде всего, постарайтесь предупредить агрессивные действия со стороны ребенка по отношению к другим. Если вы заметили, что ребенок начинает сердиться, нервничать, спорить переключите его внимание на что-нибудь другое, отвлеките его. Например, предложите ребенку поиграть в какую-нибудь интересную игру, или предложите ему побыть одному, подумать над своим поведением.

У этого метода есть плюсы. Он уменьшает количество социальных контактов ребенка с другими детьми, взрослыми. Кусание, в случае долгого времяпрепровождения ребенка в коллективе детей (взрослых) является проявлением перевозбуждения.



Если кусается ребенок, который не умеет еще говорить, необходимо озвучить его поведение, для того, чтобы он запомнил его название, сказав: «Ты кусаешься!». Далее твердым тоном скажите: «Нельзя кусать людей, никогда так больше не делай!», «Кусать можно только яблоки (морковку, огурчик и т.п)». Затем переключите внимание ребенка на что-то для него интересное. Предотвратить его агрессивные действия можно с помощью предложенной ему альтернативы. Предложите другую игру или занятие. Маленьким детям, у которых режутся зубки, можно предложить силиконовый грызунок.



Дети раннего возраста часто кусаются, потому, что им не хватает слов, чтобы выразить свои потребности и эмоции.

Если вам не удалось предупредить агрессивное поведение ребенка, необходимо в этом случае остановить дальнейшее проявление агрессивных действий со стороны ребенка. Для этого осторожно, без резких движений обнимите его. Далее, смотря в глаза ребенку, расскажите ему о его чувствах, например: «Ты не хочешь отдавать Маше свою игрушку. Я тебя понимаю и т.д.». Старайтесь, чтобы ваша фраза звучала утвердительно, была эмоционально схожа с состоянием ребенка. Важно показать ребенку, что вы его понимаете, что цель таких агрессивных действий ребенка – показать свое чувство обиды. И что при достижении цели дальнейшее проявление агрессивных действий бессмысленно.

Если ваш ребенок укусил другого ребенка, необходимо утешить пострадавшего, проявить к нему сочувствие на глазах своего ребенка. Таким образом, ребенку подается пример того, как нужно выражать сочувствие. Дайте возможность ребенку загладить свою вину, извиниться. Ни в коем случае нельзя кричать или бить его.

В момент, когда дети кого-то кусают, их переполняет чувство злости. Маленький ребенок (2-3 года) не всегда способен осознавать то, что он делает. Приказывая ребенку, при этом не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные «агрессивные» действия ребенка, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.



Если же ребенок укусил или ударил вас – скажите ему спокойным тоном: «Мне больно. Я очень сержусь, когда меня кусают». Не кусайте его в ответ, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение. Не идите на поводу своих эмоций. Проявляйте ум и чуткость.

Любите своего ребенка не только, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева. Учите его справляться со своим гневом доступными, безвредными для окружающих способами.

Если укусили вашего ребенка. Что делать родителям?

1. В первую очередь, не паниковать.
2. Поговорите с воспитателем. Важно разобраться в том, что произошло. Крайне важно определить обстоятельства, которые этому предшествовали, кто из детей был зачинщиком.
3. Не стоит разбираться и с обидчиком. Недопустимо проявлять агрессию на малыша, который обидел вашего ребенка и, уж тем более, прибегать к физическому наказанию. Оставьте эту прерогативу его родителям.
4. Если укусы неоднократные, можно пообщаться с родителями кусачего карапуза. Помните, очень важно при этом сохранять самообладание и такт, так как речь идет о детях, которые проходят определенные этапы развития.

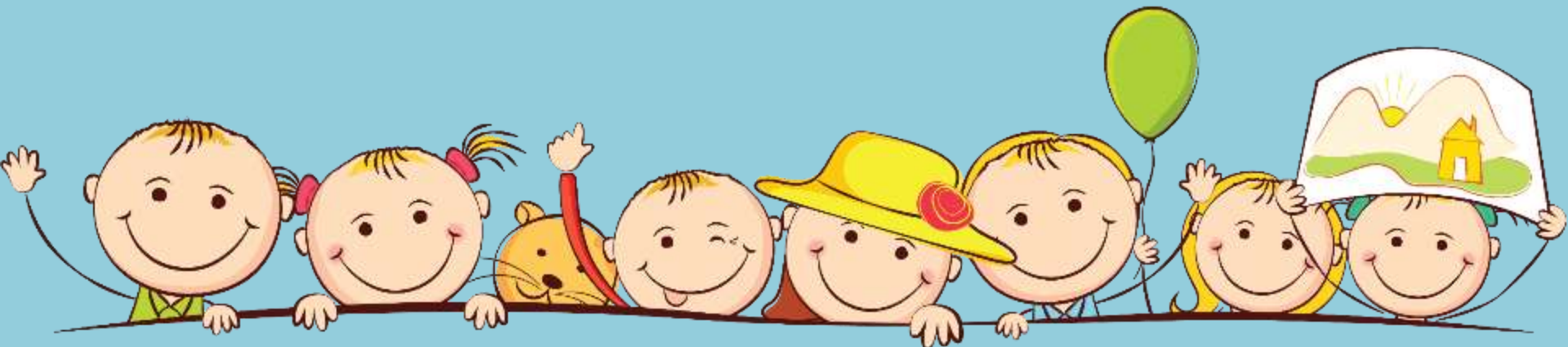
Порекомендуйте им обратиться к психологу за консультацией.

В заключении

Если ребенок начал кусаться и щипаться - в этом случае важен контроль со стороны взрослых. Внешняя твердость взрослых тренирует у ребенка чувство различения (можно - нельзя, хорошо - плохо). На основе этих ограничений, социального неодобрения формируется чувство стыда и сомнения.

На развитие личности ребенка, формирование у него положительных качеств влияет правильно избранный родителями стиль семейного воспитания, общения с ребенком.

Чтобы ребёнок перестал кусаться ему потребуется ваша помощь. Для принятия правильного решения, что делать, если ребенок кусается, необходимо, прежде всего, выявить причину. Выявив причину и определив, почему ребенок кусается, нужно немедленно приступить к принятию мер по устранению кусания, для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепилось и не вошло в привычку у ребенка



Спасибо за внимание!

*Педагог-психолог
Волкова Лариса Владимировна*

г. Тюмень