**Азалия**

Польза этого растения не только в

положительной ауре, но и в ее

лечебных свойствах. При цветении в

воздух выделяются вещества, которые влияют на физиологические процессы в организме человека. Летучие вещества азалии имеют бактерицидные и противовоспалительные свойства.

**Колеус**

Приятный запах цветка, способствует

ясности ума, улучшает память,

повышает работоспособность.

Выделяемые им эфирные масла

способны очищать энергетику дома.

**Хлорофитум**

В народе его называют «живым кондиционером».

Чемпион среди полезных растений.

Отлично очищает воздух, убивает

вредные микроорганизмы, очень

хорош для сильно загрязненных

помещений. Дает силы, энергию и

повышает настроение.

**МАДОУ ДС №176**

**города Тюмени**

Польза комнатных растений для человека



**Составили: Чиквина А. А.**

**Кирюшина Н. Ю.**

**Г. Тюмень, 2022 г.**

*Жизнь человека связана с природой и непосредственно с растениями. Учеными доказано, что комнатные растения, создают комфортную обстановку, улучшают в доме атмосферу и положительно воздействуют на человека. Они очищают воздух от углекислого газа и обогащают его кислородом. Ароматы цветов действуют на нервную систему, поднимают настроение, лечат головную боль. Зеленый цвет комнатных растений полезен для глаз и позволяет расслабиться даже в напряженной обстановке. Аромат растений осенью и зимой напоминает нам о теплом лете.*



**Комнатные растения - очистители воздуха**



**Аспарагус**

Поглощает тяжелые

металлы, уничтожает микробы.

Нейтрализует вредные

примеси в атмосфере.

**Бегония**

Выделяемые бегонией фитонциды

борются с инфекциями. Сок растений

оказывает противоаллергическое,

антисептическое и обезболивающее

действие. Запах бегонии способствует

релаксации и глубокому сну.

**Герань**

Герань в доме очищает воздух от

вредных примесей и освежает его

Её запах укрепляет нервную систему.

Так же своим резким запахом она

отпугивает мелких насекомых.