

# Осторожно! Грибы...





**В целом отравление грибами – это не новая тема, но бесспорно, актуальная. Особенно для тех стран, где в ментальности населения существует так называемая тихая охота, которая обуславливает сбор грибов в сезон. Актуальность эта никогда не спадет, потому что крайне горько терять ежегодно здоровых детей и взрослых, которые погибают из-за глупости. Да, грибы – это вкусное блюдо, многие ходят за ними в лес, но в итоге мы теряем целые семьи.**

**Отравление грибами чаще всего происходит в летнее время, когда начинается массовый сбор грибов. Чаще всего грибами отравляются люди, не знающие вид грибов, тем более сегодня многие грибы изменили свой внешний вид и превратились в так называемых «мутантов», которые могут быть ядовитыми.**

**Причины отравления грибами могут быть случайными, достаточно одного ядовитого гриба, чтобы отравилась вся семья. Не стоит собирать грибы вдоль дорог, где проходит интенсивный поток автомобилей, загрязняющих внешнюю среду выхлопными газами. Нужно помнить, что в земле могут быть также возбудители ботулизма и анаэробная инфекция.**

**При некачественном консервировании грибов может развиваться рост возбудителя**





**ботулизма.**

**Поэтому не стоит употреблять в пищу грибы, приобретенные в местах стихийной торговли, вдоль автострад, на рынках. В случаях отравления грибами нужно немедленно обратиться к врачу. Первые признаки отравления появляются обычно через 8-12 часов, а иногда через 24 часа, после приема грибов развивается рвота, боли в животе, понос. Происходит резкое обезвоживание организма и нарушается электролитный обмен.**

**Пострадавшие отмечают жажду, снижается, затем прекращается диурез. Появляются судороги. Нарастает гипотензия, сгущение крови. В этих условиях необходима экстренная стационарная интенсивная медицинская помощь.**

**После оказания медицинской помощи клиника отравления уменьшается. Длительно сохраняются боли в животе, увеличение печени, высокий гематокрит (сгущение крови), высокий билирубин. Отравление грибами является наиболее тяжелым отравлением среди всех видов отравлений. Наиболее тяжело болеют дети, люди пожилого возраста.**

**Лучше всего предотвратить отравление грибами детей, не давать грибы детям, если вы**





даже уверены, что они съедобные. Грибы – очень тяжелый продукт питания, и детский организм еще не готов к их перевариванию, так как ферментативная система у детей еще недостаточна.

Будьте осторожны, сразу же обращайтесь за медицинской помощью при подозрении на отравление грибами.

На ментальность нашего народа повлиять крайне сложно, но хотелось бы предупредить и рассказать о возможных рисках, чтобы люди знали. Летальность среди взрослого населения проявилась на наиболее ядовитой группе грибов.

Самыми ядовитыми являются токсины бледной поганки, мухоморов, и некоторых других грибов. Коварство их в том, что яд, попав в желудок, в течение длительного времени (до 3-х суток) не вызывает никаких симптомов.

Признаки отравления могут проявиться лишь тогда, когда в желудке не останется и следа от грибов, а человек забудет, что их ел. Головокружение, тошнота, сильная жажда, судороги, посинение губ, ногтей, похолодание рук и ног возникает, когда ядовитые вещества достигают мозга.

Хорошо известна «бледная поганка» как представитель этой группы, которая содержит в





себе яды, преимущественно воздействующие на печень и почки. Эта группа составляет большие риски для жизни человека, если, не дай Бог, этот вид грибов попадет в корзину.

Этот наиболее ядовитый гриб содержит яд фаллоидин, который не разрушается при сушке, засоле, отваривании.

Растет бледная поганка с июля по октябрь. Своим внешним видом несколько напоминает сыроежки, шампиньоны. Бледная поганка всегда имеет венчик в отличие от сыроежек.

Какая она? Шляпка 5-11 см в диаметре, оливковая, зелено-оливковая, к центру более темная, шелковистая, край гладкий. Остатки покрывала быстро исчезают. Старые и засохшие грибы имеют неприятный сладковатый запах. Ножка белая или слегка зеленоватая, иногда с небольшими чешуйками, кольцо снаружи полосатое. Мякоть белая, под кожицей часто слабо окрашенная. Растет с середины августа до конца сентября в лиственных и смешанных лесах, особенно с примесью дуба, клена, липы, березы, обычно группами, преимущественно на осветленных местах.

Обычно ее путают с шампиньоном. Самый опасный ядовитый гриб, смертельная доза составляет 50 - 60 г свежих грибов. Содержит жароустойчивые, водорастворимые токсины.





При оказании неотложной помощи важнейшее значение имеет немедленное промывание желудка. (Пострадавшему, находящемуся в сознании, дают выпить 1,5 - 2 л воды - можно с 1 столовой ложкой питьевой соды - и вызывают рвоту, надавливая указательным и средним пальцами на корень языка; процедуру повторяют до чистой промывной воды.) Пострадавшему дать активированный уголь (карболен), сульфат натрия, сделать клизму. Необходима срочная госпитализация.

К смертельно опасным грибам относится и свинушка тонкая и многие сторонники "лесного мяса" любят ее есть. Однако, этот гриб чрезвычайно опасен. Он вызывает у отдельных людей сильную аллергическую реакцию, которая приводит к заболеванию крови. При отравлении человек может умереть через две недели. Сейчас этот гриб занесен в список смертельно ядовитых.

Отравление этими несъедобными грибами преимущественно является смертельным даже при своевременном обращении за медицинской помощью.

Смертельной считается даже минимальная доза яда. Поэтому обязательно надо мыть руки после прикосновения к грибам. Немало случаев, когда яд передавался на другие продукты через





**немытые руки.**

**Больше всего настораживает медиков то, что среди больных есть дети, поступающих с отравлением, есть даже дети годовалого возраста, спасти их удастся очень редко.**

**Также следует помнить, что блюда из грибов тяжелые для переваривания. Их не должны употреблять дети, люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени или с хроническими заболеваниями других внутренних органов.**

**Я страшный, я ужасный:  
Морю не только мух.  
Я для людей опасный.  
То - правда, а не слух!  
Бывает мухоморной  
И красота порой.  
Чтоб не случилось горе,  
Меня не тронь рукой!**

